

**No dejes tu carrera a la
suerte!**

Acude a la Oficina de
Orientación Educativa y
Psicológica con la

Psic. Josefina Sevilla Ruiz-
Esparza

En el Edificio 100 cubículo #
3 del Instituto Tecnológico
de Ensenada.

Horario Matutino:

Lunes: 9:00-10:00

Martes: 11:00-12:00

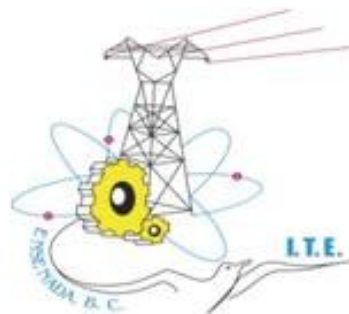
Miércoles y viernes: 9:00-
10:00

Horario Vespertino:

Lunes a Viernes

3:00 a 7:00

TE ESPERAMOS!!



Directorio

Ing. Valente A. Lares Bocanegra

Director

Ing. Jose de la Luz Valdez Lopez

Subdirector Academico

Dr. Cristobal Mora Mendoza

Jefe del Departamento de Desarrollo Academico

Lic. Josefina Sevilla Ruiz-Esparza

Psicologa

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ENSENADA
BLVD. TECNOLÓGICO NO. 150
EX EJIDO CHAPULTEPEC, C.P. 22780
ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
TEL. (646) 177-5680, 177-5682B
www.itensenada.edu.mx

**Instituto
Tecnológico
De Ensenada**

SEP



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

Orientación Educativa y Psicológica

¿Tienes problemas y te afecta
en tus estudios?



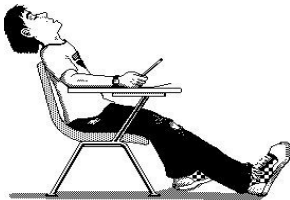
!En la solución de tu problema,
te podemos apoyar!

**Acude a la Oficina de Orientación
Educativa y Psicológica
de tu Instituto**

Aquí nos encargamos de:

Brindarte Asesoría especializada y de manera individual cuando:

- No te den ganas de estudiar.
- Se te dificulte adaptarte al ambiente escolar.
- Te sientas nervioso. Inseguro o irritable.
- Tus problemas familiares te distraen.



Brindarte asesorías académicas de manera individual o grupal con el apoyo de los maestros de carrera o alumnos destacados de semestres superiores, cuando:

- No le entiendas al maestro
- Se te dificulte el contenido de la materia
- Vengas con deficiencias que no te permitan ponerte al corriente



Impartir diversos cursos y practicas con el propósito de apoyarte en tu tarea de estudiante.

- Técnicas y hábitos de estudio.
- Motivación
- Sexualidad
- Estimulación de Habilidades del Pensamiento
- Relaciones interpersonales e integración.
- Trabajo en equipo.

Reorienta en tu vocación cuando:

- No te guste tu carrera
- No estés seguro de haber elegido adecuadamente y desees cambiarte a otra carrera.



Asesorarte en la interrupción de tus estudios, cuando:

- TENGAS un problema y te encuentres en la necesidad de abandonar tus estudios de manera temporal o definitiva.